PATVIRTINTA

Vilniaus lopšelio- darželio

„Sveikuolis“ direktoriaus

2021 m. rugsėjo 10 d.

Įsakymu Nr. V – 56

**VAIKO DIENOS RITMAS DARŽELYJE**

( Nuo 3 iki 7 metų )

|  |  |
| --- | --- |
| ***Laikas*** | ***Ugdymo turinys*** |
| ***7⁰⁰ - 8³⁰*** | *Vaikų atvykimas į darželį.*  *Bendradarbiavimas su šeimą.* |
| ***8⁰⁰-8³⁰*** | *Rytinė mankšta.* |
| ***8³⁵- 8⁵⁰*** | *Pasiruošimas pusryčiams.*  *Pusryčiai.* |
| ***9⁰⁰ - 10²⁵*** | *Pažintinė ugdomoji veikla „Tyrinėjame ir atrandame“ (saviraiška, tyrinėjimai, stebėjimai, meninė veikla, sportiniai užsiėmimai, pokalbiai ir pan.).*  *Individualus ugdymas.* |
| ***10³⁰ - 10⁴⁰*** | *Priešpiečiai.*  *Savitvarka.* |
| ***10⁴⁵ - 11⁴⁵*** | *Pasivaikščiojimas lauke, aplinkos pažinimas, judrus žaidimai.* |
| ***11⁴⁵ - 11⁵⁰*** | *Higieninės procedūros.* |
| ***11⁵⁵ - 12³⁰*** | *Pasiruošimas pietums.*  *Pietūs.* |
| ***12³⁰ - 15⁰⁰*** | *Dienos miegas.* |
| ***15⁰⁰ - 16⁰⁰*** | *Laipsniškas kėlimasis.*  *Žaidimai, savarankiška vaikų veikla edukacinėse erdvėse.* |
| ***16⁰⁰ - 16³⁰***  *(Penktadienis:*  *15.30 – 15.45)* | *Vakarienė.* |
| ***16³⁰ - 18⁰⁰*** | *Žaidybinė veikla. Bendradarbiavimas su šeima.*  *Būrelių veikla.*  *Išvykimas į namus.* |