VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO

REKOMENDUOJAMOS UŽDUOTYS MOKYKLOS BENDRUOMENĖS NARIAMS

Visuomenės sveikatos specialistui negalint tiesiogiai vesti užsiėmimų su mokiniais, siekiant padrąsinti būti fiziškai aktyviems, palaikyti emocinę sveikatą, kviečiame naudoti šias užduotis.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | UŽDUOTIES PAVADINIMAS | INFORMACIJA APIE UŽDUOTĮ | INTERNETINĖ NUORODA/PRIDĖTAS DOKUMENTAS |
|  | Rankų mankšta | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams, tėvams ir visai darželio bendruomenei.  Kuo gali būti naudinga: fizinio aktyvumo skatinimas. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=yPt69VIxcVo&list=PLt-flBMY3FLTPOR45ilJongRfLWJ2Nx0h&index=2&t=0s> |
|  | Vaisių ir daržovių spalvos ir jų nauda | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams, tėvams ir visai darželio bendruomenei.  Kuo gali būti naudinga: skatina vartoti daugiau vaisių ir daržovių, suteikia informacijos apie jų naudą. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=kMQEOdf8geo&list=PLt-flBMY3FLTPOR45ilJongRfLWJ2Nx0h&index=2> |
|  | Ramybės miškas | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams  Kuo gali būti naudinga: emocinei sveikatai. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=VFrQBD58hSE&list=PLt-flBMY3FLTPOR45ilJongRfLWJ2Nx0h&index=3> |
|  | Maisto pasirinkimo piramidė | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams, tėvams ir visai darželio bendruomenei.  Kuo gali būti naudinga: sveikos mitybos skatinimas | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=sdolHRM1FwQ&list=PLt-flBMY3FLTPOR45ilJongRfLWJ2Nx0h&index=4> |
|  | Maisto įtaka dantukams | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams  Kuo gali būti naudinga: eduonies profilaktikai, burnos higienos įgūdžių formavimui. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=krXBGfNjhQ0&list=PLt-flBMY3FLTPOR45ilJongRfLWJ2Nx0h&index=6> |
|  | Filmukas apie Baimę | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams  Kuo gali būti naudinga: draugauti su bendraamžiais, nebijoti patyčių, būti draugiškam. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=jgUrAtCaTVU&list=PLt-flBMY3FLTPOR45ilJongRfLWJ2Nx0h&index=7> |
|  | Švarių rankų šokis | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams, tėvams ir visai darželio bendruomenei.  Kuo gali būti naudinga: higienos įgudžių formavimas, fizinio aktyvumo skatinimas. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=TUAfuL6jvs0> |
|  | Mankšta | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams  Kuo gali būti naudinga: fizinio aktyvumo skatinimas. | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=BjwGrkh005k&t=41s> |
|  | Atsitiktinių paskendimų prevencija | Kam skirta: vaikų tėvams ir darželio bendruomenei  Kuo gali būti naudinga: išvengti skendimo, žinoti kaip elgtis prie vandens | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=B3-50ukPY1U> |
|  | Erkių platinamų ligų prevenciją | Kam skirta: ikimokyklinio amžiaus vaikams, tėvams ir visai darželio bendruomenei  Kuo gali būti naudinga: infekcinių ligų profilaktikai | Internetinė nuoroda:  <https://www.youtube.com/watch?v=lu79BBz-IXE> |